



# ELENCO CICLOESCURSIONI CAI VFG 2025



## GENNAIO

mercoledì 1° gennaio	CAI ROVIGO	ANTARTICA SUI COLLI EUGANEI	28 km/600 m	MC/MC
----------------------	------------	-----------------------------	-------------	-------

## FEBBRAIO

domenica 16 febbraio	CAI ROVIGO	LAGO DI GARDA	55 km/300 m	TC/TC
----------------------	------------	---------------	-------------	-------

## MARZO

sabato 1° marzo	CAI ROVIGO	COLLI EUGANEI "MASCHERATI"	30 km/600 m	MC/MC
sabato 8 marzo	SAF UDINE	GRADO E RISERVA DEL CANEO (GO)	50 km/50 m	TC/TC
domenica 9 marzo	CAI ROVIGO	CICLOESC IN ROSA - PREALPI GIULIE - VALLI DEL TORRE	40 km/980 m	MC/MC
domenica 16 marzo	CAI ESTE	COLLINE DEL FEUDO DEI COLLALTO	25km/500m	MC/MC
domenica 23 marzo	CAI PADOVA	DELTA DEL PO	KM 58 /50 mt	TC/TC
domenica 30 marzo	CAI ROVIGO	CRINALE DEL TESORO - APPENNINO TOSCO-ROMAGN.	26 km/1300 m	BC/BC

## APRILE

sabato 5 aprile	CAI MONTECCHIO MAGG.	PARCO REGIONALE DEL SILE	Km 50 / 100 mt	TC/TC
domenica 6 aprile	CAI ODERZO	PIAVE VECCHIA	47 km	MC/BC
sabato 12 aprile	CAI BELLUNO	ALPAGO E LE SUE MONTAGNE	34 Km 1050 mt	MC/MC
	CAI ROVIGO	COLLI BERICI	30 km/780 m	MC/BC
	SAF UDINE	CARSO TRIESTINO IN VAL ROSANDRA (TS)	31 km/600 m	MC/BC
domenica 13 aprile	CAI PADOVA	COLLI BERICI .COVOLO DI SAN DONATO	KM 25/ 710 m	MC/MC
	CAI S.DONA' DI PIAVE	Tra Alpago e Ponte nelle Alpi ai piedi di Dolada, Serva e Nevegal	40km / 450m	MC/MC
	CAI ESTE	PREALPI VENETE-MONTE CIVILLINA E CONTRADE	23km/790m	MC/MC

## MAGGIO

domenica 4 maggio	CAI VERONA BATTISTI	Tra Po e Reno le valli di Comacchio	55 km/0 m	TC/TC
sabato 10 maggio	CAI MONTECCHIO MAGG.	PARCO DEL BRENTA	Km 35/ 100 mt	TC/TC
domenica 11 maggio	CAI PADOVA	COLLINE DEL PROSECCO	KM 45/650 m	TC/TC
	CAI ROVIGO	CIMA GRAPPA - PREALPI VENETE	40 km/900 m	MC/MC
	CAI VERONA BATTISTI	100 km per 100 Castelli	100 km/130 m	TC/TC

	<b>CAI S.DONA' DI PIAVE</b>	Monte Pezzeit da Socchieve	29km / 1200m	BC+/BC+
sabato 17 maggio	<b>CAI BELLUNO</b>	PEDALADO LUNGO IL BRENTA	62Km 310 mt	MC/MC
domenica 18 maggio	<b>CAI VERONA BATTISTI</b>	Monselice in Fiore Colli Euganei	33,6 km/670 m	TC/TC
	<b>CAI ODERZO</b>	INTERSEZIONALE CON CAI ESTE (COLLI EUGANEI)	40 km	MC/MC
sabato 24 maggio	<b>SAF UDINECAI SAN DONÀ</b>	WEEKEND IN ALTOPIANO DI ASIAGO (VI)	27 km/850 m	MC/MC
domenica 25 maggio		WEEKEND IN ALTOPIANO DI ASIAGO (VI)	44 km/780 m	MC/MC
domenica 25 maggio	<b>CAI PADOVA</b>	ALTIPIANO DEI SETTE COMUNI	KM 40/ 1000 m	MC/MC
<b>GIUGNO</b>				
domenica 8 giugno	<b>CAI PADOVA</b>	INTERSEZIONALE CAI VERONA LESSINIA OCCIDENTALE	KM 35/ 900 m	MC/MC
giovedì 12 giugno	<b>CAI VERONA BATTISTI</b>	Val D'Orcia Ciclo Trekking 4 gg. primo gg.viaggio		
venerdì 13 giugno		Val D'Orcia Ciclo Trekking 4 gg.	47 km/1220 m	TC/TC
sabato 14 giugno		Val D'Orcia Ciclo Trekking 4 gg.	42 km/1075 m	TC/TC
domenica 15 giugno		Val D'Orcia Ciclo Trekking 4 gg.	30 km/750 m	TC/TC
sabato 14 giugno	<b>CAI ESTE</b>	ALTOPIANO DI ASIAGO E ALPE CIMBRA	45km/700m	TC/MC
	<b>CAI MONTECCHIO MAGG.</b>	ALTOPIANO DEL BRENTONICO	Km 35/1200	MC/BC
	<b>CAI ROVIGO</b>	MONTE CIVILLINA - PREALPI VENETE	45 km/1250 m	MC/MC
domenica 15 giugno	<b>CAI Recoaro</b>	La ciclovia dei Cimbri (VR)	50 Km 150 mt	TC/TC
	<b>Cai Pieve di Soligo</b>	Borghetto sull'Adige-Verona	50 Km 150 mt	TC/TC
sabato 21 giugno	<b>CAI BELLUNO</b>	STRADA DEL MENADOR-LAGO DI LAVARONE	42 Km 1160mt	MC/BC
	<b>SAF UDINE</b>	SELVA DI TRNOVO (SLO-GO)	40 km/870 m	MC/MC
domenica 22 giugno	<b>CAI ESTE</b>	CIMA GRAPPA da Campocroce Rif.Androsetta	<b>22Km/730m</b>	<b>MC/BC</b>
	<b>CAI VERONA BATTISTI</b>	Il Cimon di Tonezza	34,5 km/1280 m	BC/BC
	<b>CAI S.DONA' DI PIAVE</b>	Lessinia by Bike	39km / 1100mt	MC/MC
sabato 28 giugno	<b>CAI PADOVA</b>	Dolomiti di Braies, Salita al monte Specie	50km /1200 mt	MC/MC
domenica 29 giugno	<b>CAI BASSANO</b>	correggere (non è Lessinia by Bike	63 km/500 m	MC/MC
<b>LUGLIO</b>				
sabato 5 luglio	<b>CAI MONTECCHIO MAGG.</b>	VEDRETTE DI RIES, TRA ITALIA E AUSTRIA	Km 55/ 1400 mt	MC/ BC
domenica 6 luglio	<b>CAI MONTECCHIO MAGG.</b>	VEDRETTE DI RIES, TRA ITALIA E AUSTRIA	Km 45/ 1100 mt	MC/BC
sabato 12 luglio	<b>CAI PADOVA</b>	CIVETTA CICLO TOURS	KM 26 1000mt	MC/MC
domenica 13 luglio	<b>CAI VERONA BATTISTI</b>	GIRO LAGHICALDONAZZO LEVICO Km 52 Disl 610m TC/TC		
sabato 19 luglio	<b>CAI BELLUNOCAI PIEVE DI SO</b>	IL COMELICO E LE SUE MALGHE	42Km 1390mt	MC/BC
	<b>SAF UDINECAI SAN DONÀ</b>	STRADA DEGLI EROI E RIFUGIO PAPA PASUBIO (VI)	33 km/1300 m	MC/MC
	<b>CAI ROVIGO</b>	WEEKEND VAL DI ZOLDO 19-20 LUGLIO	35 km/1400 m	BC/BC
domenica 20 luglio		WEEKEND VAL DI ZOLDO 19-20 LUGLIO	27 km/1150 m	BC/BC
	<b>CAI BASSANO</b>	PASSO BROCON - LAMON (TN-BL)	50 km/1000 m	MC/MC
domenica 27 luglio	<b>S.VITO CAD. &amp; SAN DONA'</b>	ANELLO RIF. COSTAPIANA - SAN DIONISIO - RIF. ANTELAO	25km / 1400m	MC / MC

## AGOSTO

sabato 9 agosto	SAF UDINE	NOTTURNA CARNICA A ENEMONZO (UD)	19 km/420 m	MC/BC
domenica 31 agosto	CAI ROVIGO	MONTE SPECIE - DOLOMITI DI BRAIES	70 km/1300 m	MC/BC

## SETTEMBRE

sabato 6 settembre	CAI BELLUNO	PRATO PIAZZA E MONTE SPECIE	48Km 1200 mt	BC/BC
	CAI ROVIGO	DELTA DEL PO - INTERSEZ CAI ODERZO	60 km/30 m	TC/TC
domenica 7 settembre	CAI PADOVA	ALTIPIANO DEI SETTE COMUNI	KM 38/850 mt	MC/MC+
venerdì 12 settembre	CAI VERONA BATTISTI	NELLE FORESTE DEL CASENTINO		
sabato 13 settembre		NELLE FORESTE DEL CASENTINO		
domenica 14 settembre		NELLE FORESTE DEL CASENTINO		
sabato 13 settembre	CAI MONTECCHIO MAGG.	RECOARO MILLE: SENTIERO DEI GRANDI ALBERI	km 40/ 1250 mt	MC / MC+
	SAF UDINE	ALTOPIANO DEL MONTE PRAT E MONTE CUAR (UD)	30 km/800 m	MC/MC
domenica 14 settembre	CAI S.DONA' DI PIAVE	Gemina sul Carso Triestino	60km / 850m	MC/MC
domenica 21 settembre	CAI PADOVA	COLLINE TRA CONEGLIANO E VITTORIO VENETO		
sabato 27 settembre	CAI ROVIGO	BREGANZE -ASIAGO - PRALPI VENETE	60 km/1500 m	MC/BC
domenica 28 settembre	CAI VERONA BATTISTI	Passo della Montagnina (BG)	34 km/1200 m	BC/BC
	CAI Recoaro	Sotto i Vaj del Carega (VI)		

## OTTOBRE

sabato 4 ottobre	CAI ESTE	Valli del Delta del pò	57km/0m	TC/TC
	CAI BELLUNO	DAL LAGO VAJONT ALLA VAL ZEMOLA	KM 30 1200mt	BC/BC
domenica 5 ottobre	CAI PADOVA	VALPOLICELLA	KM 57/ 600 m	TC/TC
sabato 11 ottobre	CAI PIEVE DI SOLIGO CAI BELLUNO	In e-bike sulle colline del prosecco	a sentimento	MC/BC
domenica 12 ottobre	CAI PADOVA	ANELLO MONTE CESEN	KM 32 1100mt	MC/MC
	CAI VERONA BATTISTI	GRAN BOSCO DA REME-CANSIGLIO		
sabato 18 ottobre	SAF UDINE	PIANA DEL CANSIGLIO E MONTE PIZZOC (TV)	38 km/950 m	MC/BC
	CAI ROVIGO	COLLINE DI SOAVE	39 km/850 m	MC/MC
domenica 19 ottobre	CAI ODERZO	ANELLO DEL CANSIGLIO	56 km	MC/MC
	CAI PADOVA	LESSINIA	KM 50 /800mt	MC/MC
sabato 25 ottobre	CAI MONTECCHIO MAGG.	TONEZZA: SENTIERO EXSCALIBUR	KM 46/1300 mt	MC/BC
domenica 26 ottobre	CAI PADOVA	LE CAMPAGNE DELL'ATO TREVIGIANO	KM 60 /450mt	TC/TC
venerdì 31 ottobre	CAI ESTE	PARENZANA E COLLINE D'ISTRIA 3gg.	65km/650m	TC/MC

## NOVEMBRE

sabato 1° novembre	CAI ESTE	PARENZANA E COLLINE D'ISTRIA 3gg.	45km/600m	TC/MC
domenica 2 novembre	CAI ESTE	PARENZANA E COLLINE D'ISTRIA 3gg.	65km/600m	TC/MC

## DICEMBRE

sabato 13 dicembre	CAI ROVIGO	NOTTURNA NEI COLLI EUGANEI	35 km/750 m	MC/MC
--------------------	------------	----------------------------	-------------	-------

## INFORMAZIONI GENERALI

Per informazioni dettagliate relative alle escursioni consultare i siti web delle varie sezioni.

L'iscrizione alla escursione va fatta contattando la sezione organizzatrice.

La partecipazione alle cicloescursioni prevede la consapevolezza dell'impegno fisico e tecnico definiti dal livello di difficoltà sopra indicato e quindi la conoscenza della scala di difficoltà per le attività cicloescursionistiche CAI. Regolamento cicloescursioni su [www.cai.it](http://www.cai.it).

Le **capacità fisiche** richieste sono basate sulla **lunghezza e sul dislivello** dell'escursione.

Le **capacità tecniche** richieste sono dettagliate nel sito CAI [https://www.cai.it/wp-content/uploads/2021/12/allegato-circolare-22\\_2021-Classificazione-difficult%C3%A0.pdf](https://www.cai.it/wp-content/uploads/2021/12/allegato-circolare-22_2021-Classificazione-difficult%C3%A0.pdf) e qui riportate in sintesi:

**TC:** Turistico - Percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile.

**MC:** Medie Capacità Tecniche - Percorso su sterrate con fondo poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo scorrevole.

**BC:** Buone Capacità Tecniche - Percorso su sterrate molto accidentate o su mulattiere e sentieri dal fondo abbastanza scorrevole ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici).

**OC:** Ottime capacità tecniche - Percorso come per il BC ma su sentieri dal fondo molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli

E' fondamentale partecipare alle cicloescursioni in adeguata forma fisica, con adeguata preparazione tecnica e dotati della attrezzatura e dell'equipaggiamento MOUNTAIN BIKE in ottimo stato, obbligatorio il CASCO omologato e i guanti, borraccia piena, abbigliamento tecnico adeguato alla stagione, ZAINO con kit  
Gli accompagnatori possono decidere a loro insindacabile giudizio l'esclusione di partecipanti che non abbiano una adeguata preparazione, non siano adeguatamente equipaggiati o non abbiano un comportamento rispettoso e adeguato.

