



# CLUB ALPINO ITALIANO

## SEZIONE DI ESTE



## 1° CORSO FERRATE EEA

### DESCRIZIONE E FINALITÀ DEL CORSO:

Il corso è rivolto ad escursionisti (soci del CAI in regola con il tesseramento per l'anno 2025) con una ricca esperienza personale, con buone capacità tecniche, predisposti alla frequentazione di itinerari impegnativi su vie ferrate (con difficoltà massima "D" della classificazione CAI), in possesso di preparazione fisica adeguata ad effettuare attività motoria di un certo impegno e prolungata, con assenza di vertigini, dotati di abbigliamento e attrezzature adatti (che saranno indicati), spirito di adattamento e motivazione a seguire tutte le lezioni del corso, sia della parte teorica che pratica.

Il corso ferrate EEA ha la finalità di educare alla conoscenza, al rispetto, alla tutela e alla frequentazione consapevole ed in sicurezza della montagna e di trasmettere le nozioni culturali, tecniche e pratiche per saper organizzare in autonomia e con competenza escursioni su percorsi attrezzati e ferrate. Il corso ha inoltre lo scopo di formare escursionisti in grado di agire anche in ambito di autosoccorso o messa in sicurezza dei compagni.

Sono previste lezioni teoriche ed uscite pratiche in ambiente funzionali all'attività didattica svolta in aula.

### PRESENTAZIONE DELLA DOMANDA E MODALITÀ D'ISCRIZIONE:

Al momento di presentazione della domanda il socio dovrà:

- allegare una foto formato tessera;
- essere in regola con il tesseramento al Club Alpino Italiano per l'anno 2025;
- comunicare eventuali problemi di salute e assunzione di medicinali;
- consegnare la domanda di ammissione compilata ed accettare il regolamento del Corso, da scaricare al seguente link: Domanda Ammissione e Regolamento 1° Corso EEA 2025 CAI Este <https://www.caieste.org/wp-content/uploads/2025/03/Domanda-Ammissione-e-Regolamento1%C2%B0Corso-EEA-2025-CAI-Este.pdf>

Dopo la conferma di ammissione (comunicata via mail) il socio dovrà completare entro pochi giorni l'iscrizione pagando la quota e presentando il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica (valido per l'intera durata del corso).

Le domande di iscrizione al corso dovranno essere presentate presso la sede CAI di Este in Via San Rocco 1, (tel. 0429 2576) nei seguenti giorni: 6 maggio, 13 maggio, 20 maggio, 27 maggio, dalle ore 21 alle 22.30. Per maggiori informazioni scrivere a [francescoguzzon86@gmail.com](mailto:francescoguzzon86@gmail.com)

### VERRÀ GARANTITA UNA PRELAZIONE PER L'ISCRIZIONE A CHI HA GIÀ FREQUENTATO UN CORSO DI ESCURSIONISMO E1 O E2

È facoltà del Direttore del Corso escludere gli aspiranti corsisti che, a suo insindacabile giudizio, non siano idonei a partecipare al corso. Tale facoltà può essere esercitata anche nei confronti dei corsisti che non siano ritenuti idonei a proseguire il corso iniziato. (Art.5 – Linee Guida per i corsi sezionali di Escursionismo e Cicloescursionismo a cura della Commissione Centrale Escursionismo CAI).

## LEZIONI TEORICHE

Le lezioni si svolgeranno in sede o in Sala Nassirya dalle ore 20.30 alle 22.30

<b>DATA</b>	<b>ARGOMENTO TRATTATO</b>
10 settembre	Eventuale lezione formativa / valutativa
17 settembre	L'ambiente della ferrata e breve storia delle ferrate
22 settembre	Equipaggiamento ed attrezzature
24 settembre	La tecnica: catena di sicurezza, nodi e manovre di corda
01 ottobre	Orientamento: come strutturare un itinerario
08 ottobre	Gestione e riduzione del rischio: fattore meteo e problematiche specifiche
13 ottobre	Gestione delle emergenze e richiesta di soccorso
15 ottobre	Organizzazione dell'uscita: scelta, studio e pianificazione dell'itinerario

## USCITE PRATICHE

<b>DATA</b>	<b>LUOGO</b>
14 settembre	Monte Tormeno, Val RioFreddo, Prealpi Vicentine (eventuale uscita valutativa)
28 settembre	Sasso delle Eriche, Colli Euganei (esercitazioni pratiche in ambiente)
05 ottobre	Sentiero attrezzato Pojesi, Passo Pertica, Gruppo del Carega
12 ottobre	Ferrata Gerardo Sega, Monte Coalaz, Gruppo del Baldo
18 ottobre	Ferrata degli Alpini e Ferrata dell'Ultimo Sole, Pietra di Bismantova
25 ottobre	Eventuale recupero

### ORGANIZZATORI E REFERENTI:

Direttore: AE-EEA-EAI Francesco Guzzon

Vicedirettore: AE-EEA Maura Marangon

Segretario: AE Alessio Resente

Accompagnatori: AE-EEA Paolo Bellotto, AE Michael Chiggio, ISA Fabio Lorenzetto